

Die Bedeutung der Chakralfarben

Rot	Lebenskraft, Dynamik, Selbstverwirklichung, Selbstvertrauen, Entscheidungskraft, Erfolgsstreben, Mut und Durchsetzungskraft. Rot (1. Basis-Wurzel-Chakra = Nebennieren) regelt allgemeine Lebensfunktionen, kontrolliert die Körperflüssigkeiten, regelt Temperaturausgleich.
Orange	Enthusiasmus, Selbstsicherheit, Geselligkeit, Freundschaft, Konstruktivität, Unabhängigkeit, Lebensfreude, Hilfsbereitschaft und Mitgefühl. Orange (2. Bauch-/Milz-Chakra = Keimdrüsen) hilft gegen Kreislaufschwächen, Herzbeschwerden, häufige Müdigkeit, gleicht Energiemangel aus.
Gelb	Fröhlichkeit, Grosszügigkeit, Optimismus, Phantasie, Erfolgsstreben, logisches Denken, Selbsta Ausdruck, breites Interessen-Spektrum. Gelb (3. Solar-/Nabel-Chakra = Bauchspeicheldrüse) bringt den Geist in Schwung, stimuliert das Nervensystem, fördert die Ausscheidungen.
Grün	Sympathie, Mitgefühl, Harmonie, Stabilität, Verlässlichkeit, Anpassungsfähigkeit, Wachstum, Fülle, Natur und Vegetation, Immunsystem. Grün (4. Herz-Chakra = Thymusdrüse) wirkt beruhigend auf Herz und Nerven, hat u.a. einen positiven Einfluss auf den Alterungsprozess.
Blau	Geduld, Aufrichtigkeit, Verlässlichkeit, Zuversicht, Ruhe, Frieden, Meditation, Treue, Wahrheit. Blau (5. Hals-/Kehle-Chakra = Schilddrüse) wirkt heilend u.a. bei erhöhtem Blutdruck, Entzündungen, Migräne, Schlaflosigkeit und im Klimakterium.
Indigo	Vorstellungskraft, Wille, Weisheit, Inspiration, spirituelle Kräfte, "Drittes Auge", Bewusstwerdung. Indigo (6. Stirn-Chakra = Hirnanhangdrüse/Hypophyse) Verschmelzung der übrigen 6 Chakra Farben, regelt den Fluss des Lebens, Wachstum, Stoffwechsel; harmonisiert linke/rechte Gehirnhälfte.
Violett/Purpur	Spirituelle Energien, Verbindung von Materie und Geist, Transformation von Geist und Seele. Violett (7. Scheitel-Chakra = Zirbel-drüse/Epiphyse) Verschmelzung zweier gegensätzlicher Energien, Rot und Blau, wirkt auf untere Chakren, löst dort Blockaden auf und begünstigt Heilungsprozesse.